

令和7年6月

シルバーハウスいちじま発行
TEL 85-3066

れん
蓮

6月 レクリエーション予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
				季節の壁画作成		
8	9	10	11	12	13	14
定休日		運動系レクリエーション				
15	16	17	18	19	20	21
定休日	季節の壁画作成			水無月会		
22	23	24	25	26	27	28
定休日		小谷さん お買い物	運動系レクリエーション			
29	30					
定休日	散髪					

☆散髪ご希望の方は、事前にご予約ください。予約状況によりお受けできない場合もありますのでご了承ください
☆参加希望のイベントがありましたらお申し出ください。

いよいよ梅雨入りです。

今年もジメジメした季節がやってきます。

熱中症にも気をつけてこまめな水分補給をして下さい。

【水を入れたペットボトルを凍らせ、深めの受け皿の上に置き、扇風機の風を当てる】時間が経過するとペットボトルの氷は溶けます。この時についたペットボトルの水滴と受け皿に溜まった水が湿気だそうです。この原理はエアコンと同じだそうです、これをするるとエアコンなしでも快適に過ごす事が出来るそうです。

梅雨の時期、外に出られないなあという
ときは・・・
時間つぶしに脳トレでもどうぞ

【ルール】

- 言葉は、たて・よこ・なめ いずれかで書かれています。
- 小文字はすべて大文字になっています。
例えば「きやべつ」→「きやべつ」
- 1つの文字が重複して使われることがあります。



テーマ：野菜(10つ)

れ	た	す	ゆ	み	き	さ	き
い	わ	く	き	ず	か	え	ゆ
だ	か	と	ぬ	な	す	ぎ	べ
い	き	も	ま	た	の	べ	つ
こ	う	よ	し	と	に	ら	ん
ん	ぎ	ぴ	ー	ま	ん	の	ま
ね	お	く	あ	じ	じ	さ	ゆ
え	け	ほ	う	れ	ん	そ	う

★ヒント★

- れ〇〇
- みず〇
- な〇
- と〇〇
- ほ〇〇〇〇〇
- ね〇
- に〇〇〇
- ぴー〇〇
- にら
- だい〇〇



という時とても助かる事があります。
直接伝えられない時は連絡ノートをご活用ください



